

## मासळीपासून बनविलेली पोषक, आरोग्यकारक चरबीयुक्त उत्पादने

१. माशांच्या गोळ्यांचा रस्सा २. माशाचे सॅन्डविच ३. माशाचा चिकूवा ४. माशाचा वडा ५. माशाची बाकरवडी.

माशाच्या गोळ्यांचा रस्सा या प्रायोगिक प्रकल्पाचे प्रात्यक्षिक या राजीव गांधी विज्ञान आणि तंत्रज्ञान आयोगातर्फे प्रायोजित प्रकल्पाची यशस्वी अंमलबजावणी प्रो. डॉ. विठ्ठल र. जोशी, सहाय्यक अध्यापक, कॉलेज ऑफ फिशरीज, रत्नागिरी यांच्यातर्फे करण्यात आली. या तंत्रज्ञानाचे प्रात्यक्षिक कोकणातील जिथे असेट चा कच्चा माल विपुल प्रमाणात उपलब्ध आहे अशा ठिकाणी करण्यात आली. या तंत्रज्ञानांमुळे सुगीच्या काळात मासेमारांना चांगला परतावा मिळू शकेल. हे तंत्रज्ञान आता ग्रामीण स्तरावर हस्तांतरणासाठी तयार आहे. आर्थिक दृष्ट्या कमकुवत असणाऱ्या उद्योगांना आय.सी.ए.आर वा शासकीय योजनांच्या माध्यमातून प्राधान्य देण्यात येईल.

### या प्रकल्पाची उद्दिष्टे:

महाराष्ट्र राज्यात शेती नंतर मटण व मासेमारी हे उत्पन्नाचे प्रमुख स्रोत आहेत. परंतु मासेमारीत, राज्यातील उर्वरित भागांपेक्षा कोंकण पुढे आहे. मासळी नाशवंत असल्या कारणाने त्यांचे शेल्फ-लाईफ वाढविण्याच्या दृष्टीने योग्य तंत्रज्ञानाची गरज आहे. समुद्रातील ३०% मासळी उत्पादन हे कमी मूल्याचे असल्यामुळे त्यातून योग्य किंमत मिळत नाही. माशांच्या गोळ्यांच्या रश्यामध्ये यांचा चांगला उपयोग होतो. अल्पकाळासाठी किंवा दीर्घकाळासाठी शेल्फ-लाईफ वाढविण्यासाठी कूक-चील साठवण किंवा कूक-फ्रोजन साठवणीचा उपयोग करण्यात येतो.

१. माशाच्या गोळ्यांच्या रश्याचे प्रात्यक्षिक
२. चाचणी
३. सुधारित तंत्रज्ञान

### या प्रकल्पातील उत्पादने:

जनमतानुसार, माशाच्या गोळ्यांच्या रश्याच्या तंत्रज्ञानात सुधारणा करण्यात आली. याशिवाय माशाचे वडे, चिकूवा, सॅन्डविच आणि बाकरवडी अशी इतर उत्पादने या प्रकल्पांतर्गत तयार करण्यात येतात.

## चरबीयुक्त मासे-मटण उत्पादने:

१. ही उत्पादने प्रोटीन, फॅट आणि कार्बोहैड्रेटयुक्त पोषक आणि आरोग्यदायक आहेत.
२. अनैसर्गिक रंग वा रसायने विरहित.

## उत्पादनांची वैशिष्टे:

भारतीय खाद्य संरक्षण व मानक प्राधिकरण मान्यताप्राप्त असलेली ही उत्पादने खाण्याच्या दृष्टीने सुरक्षित आहेत.

प्रति १०० ग्रॅम	माशाच्या गोळ्यांचा रस्सा	माशाचे सँडविच
एनर्जी (कॅल)		
प्रोटीन (ग्रॅम)	७. ५६	१४. १
कार्बोहैड्रेट (ग्रॅम)	७. २१	१३. ३७
फॅट (ग्रॅम)	६. ९६	१०. ०
ऍश	०. १५	१. ५
कोलेस्टेरॉल (मि. ग्रॅम)		
व्हिटा ए (आय.यु. )		
व्हिटा सी (मि. ग्रॅम)		
आहारातील फायबर		

**उत्पादनासाठी लागणारी यंत्रसामुग्री:**

शेल सेपरेटर, स्ट्रेनर, मॉडश्वर सेपरेटर, बाउल चॉपर इ.

**इतर यंत्रसामुग्री:**

स्प्रे वॉशर, स्लायसर, श्रेडर, पिलर, ब्लान्चर, फूड प्रोसेसर, पॅकिंग मशीन, सिलिंग मशीन, ऑटो क्लेव्ह इ.